	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC Nº015	DATA: 29/12/2013
		Revisão: 00	PÁG: 1
AFERIÇÃO DO PERÍMETRO ABDOMINAL			
ELABORAÇÃO:	Enfº (s): Andreia Paz, Sandra Chaves, Rafael Cordeiro e Márcia Mendes		
VALIDAÇÃO:	Ambulatório de Pediatria, Nefrologia e UTI NEO		
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enfº Rogério Marques de Sousa		

CONCEITO

Ato de medir a circunferência abdominal, considerando a maior circunferência da região abdominal (normalmente no nível da cicatriz umbilical).

FINALIDADE

- Mensurar e controlar circunferência abdominal especialmente em pacientes com doenças hepáticas e renais;
- Utilizar para crianças com doenças do trato gastrointestinal, hepáticas, renais e submetidas à nutrição por meio de sondas gastrointestinais;
- Avaliação do desenvolvimento e do estado nutricional do paciente.


INDICAÇÕES E CONTRA INDICAÇÕES

Indicações:

Admissão do neonato.
 Pós operatório de cirurgias abdominais.
 Avaliação e controle de distúrbios digestivos.
 Avaliação de ascite.
 Avaliação de edema.
 Controle da obesidade.
 Detecção de riscos para infarto agudo do miocárdio e diabetes mellitus (Relação Cintura Quadril).
 Em casos de hipertensão arterial.

Contraindicações:

Malformações de parede abdominal.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°015	DATA: 29/12/2013
		Revisão: 00	PÁG: 2

AFERIÇÃO DO PERÍMETRO ABDOMINAL

ELABORAÇÃO:	Enfº (s): Andreia Paz, Sandra Chaves, Rafael Cordeiro e Márcia Mendes
VALIDAÇÃO:	Ambulatório de Pediatria, Nefrologia e UTI NEO
REVISÃO:	
APROVAÇÃO:	Enfº Rogério Marques de Sousa


RESPONSÁVEL PELA PRESCRIÇÃO	RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO	HORA DE ENF
Médico	Enfermeiro	5 min
Enfermeiro	Técnico de Enfermagem	
Nutricionista		

MATERIAL/EQUIPAMENTOS


<ul style="list-style-type: none"> • Fita métrica ou trena corporal antropométrica • Luva de procedimento • Gaze não estéril • Álcool 70% • Álcool a 70% glicerinado

DESCRIÇÃO TÉCNICA

<ol style="list-style-type: none"> 1- Ler a prescrição do paciente; 2- Realizar higienização das mãos com água e sabão conforme o POP CCIH N° 01; 3- Separar o material necessário; 4- Fazer desinfecção da fita métrica com gaze embebida em álcool 70% e aguardar secagem espontânea;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°015	DATA: 29/12/2013
		Revisão: 00	PÁG: 3
AFERIÇÃO DO PERÍMETRO ABDOMINAL			
ELABORAÇÃO:	Enfº (s): Andreia Paz, Sandra Chaves, Rafael Cordeiro e Márcia Mendes		
VALIDAÇÃO:	Ambulatório de Pediatria, Nefrologia e UTI NEO		
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enfº Rogério Marques de Sousa		

- 5- Higienizar as mãos com álcool glicerinado 70%;
- 6- Identificar-se ao paciente e/ou acompanhante;
- 7- Checar os dados de identificação na pulseira do paciente conforme o POP CIC (Cuidado Indireto ao Cliente) N° 041;
- 8- Orientar o paciente e/ou acompanhante quanto ao procedimento;
- 9- Promover privacidade, utilizando biombos, se necessário;
- 10-Higienizar as mãos com álcool a 70% glicerinado;
- 11-Calçar as luvas de procedimentos;
- 12-Posicionar o paciente em decúbito dorsal, em posição anatômica, com abdome descontraído;
- 13-Expor a região abdominal;
- 14-Realizar a medida da circunferência envolvendo o abdome, na altura da cicatriz umbilical;
- 15-Fazer a leitura do resultado obtido no ponto de encontro da fita métrica;
- 16-Retirar as luvas;
- 17-Higienizar as mãos com álcool glicerinado 70%;
- 18-Deixar o paciente confortável;
- 19-Recolher o material e deixar o ambiente em ordem;
- 20-Realizar higienização das mãos com água e sabão, conforme o POP CCIH N° 01;
- 21-Fazer o registro do valor encontrado, assinando e carimbando o relato no prontuário do paciente (técnico de enfermagem na folha de observações de enfermagem e enfermeiro na folha de evolução).

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°015	DATA: 29/12/2013
		Revisão: 00	PÁG: 4
AFERIÇÃO DO PERÍMETRO ABDOMINAL			
ELABORAÇÃO:	Enfº (s): Andreia Paz, Sandra Chaves, Rafael Cordeiro e Márcia Mendes		
VALIDAÇÃO:	Ambulatório de Pediatria, Nefrologia e UTI NEO		
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enfº Rogério Marques de Sousa		

CUIDADOS ESPECIAIS/ PLANO DE CONTINGÊNCIA

- Na admissão do recém nascidos (RN) após o nascimento e pacientes em precauções de contato torna-se necessário realizar o procedimento com luvas de procedimentos para evitar contaminação do profissional e do paciente;
- Em RN que ainda possuam coto umbilical, a fita métrica deverá ser posicionada acima do mesmo;
- A medição da circunferência abdominal deve ser realizada sempre na mesma posição;
- Em crianças deve-se realizar o procedimento ao final da expiração;
- Não se deve realizar o procedimento imediatamente após as refeições;
- Aproveitar o procedimento para investigar possíveis anormalidades como assimetria e abaulamento abdominal.

DOCUMENTOS CORRELATOS (NORMAS, RESOLUÇÕES, LEIS E ARTIGOS)

- BARROS, C.E.S. E COLS. Semiotécnica do recém nascido. São Paulo. Ed. Atheneu, 2005
- Bowden, Vicky R., Greenberg, Cindy Smith. Procedimentos de Enfermagem Pediátrica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan S.A., 2005.
- www.spnutric.com – acesso em 03 de fevereiro de 2014.