

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC Nº073	DATA: 18/11/2013
		Revisão: 00	PÁG: 1

AFERIÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR COM GLICOSÍMETRO

ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Andreia Paz, Paula Monteiro, Elisabete Novello, Cláudia Elizabeth de Almeida, Graciete S. marques
VALIDAÇÃO:	
REVISÃO:	
APROVAÇÃO:	Enf ^o . Rogério Marques de Souza

CONCEITO

Consiste na aferição da glicemia capilar em pacientes de todas as faixas etárias através de uma gota de sangue fresco adquirida com punção puntiforme utilizando glicosímetro padronizado.

FINALIDADE

Verificar a taxa de glicemia capilar do paciente.

INDICAÇÕES

Dosagem da glicemia em pacientes com:

- Diabetes mellitus;
- Insulinoterapia;
- Nutrição parenteral;
- Terapêuticas que interfiram no metabolismo da glicose;
- Risco para desenvolver quadro clínico de hipoglicemia ou hiperglicemia;
- Histórico de lipotíma, desmaios e convulsões

CONTRAINDICAÇÕES

Não há

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°073	DATA: 18/11/2013
		Revisão: 00	PÁG: 2

AFERIÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR COM GLICOSÍMETRO

ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Andreia Paz, Paula Monteiro, Elisabete Novello, Cláudia Elizabeth de Almeida, Graciete S. marques
VALIDAÇÃO:	
REVISÃO:	
APROVAÇÃO:	Enf ^o . Rogério Marques de Souza

RESPONSÁVEL PELA PRESCRIÇÃO	RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO	HORA DE ENF
Médico	Enfermeiro , técnico de enfermagem	2 min.

MATERIAL/EQUIPAMENTOS

<ul style="list-style-type: none"> - Bandeja ou cuba rim - Aparelho dosador de glicemia (glicosímetro) padronizado - Gaze não-estéril/ algodão - 01 par de Luvas de procedimento. - Almotolia de álcool a 70% - Lanceta com trava retrátil - 01 Tira-teste específica para o aparelho de glicemia padronizado - Coletor para pérfuro-cortante

DESCRIÇÃO TÉCNICA

<ol style="list-style-type: none"> 1. Ler a prescrição médica 2. Higienizar as mãos com água e sabão, conforme o POP da CCIH N° 01; 3. Separar o material necessário; 4. Realizar a desinfecção da bandeja ou cuba rim com álcool à 70%; 5. Realizar a higienização das mãos com álcool à 70% glicerinado;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°073	DATA: 18/11/2013
		Revisão: 00	PÁG: 3

AFERIÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR COM GLICOSÍMETRO

ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Andreia Paz, Paula Monteiro, Elisabete Novello, Cláudia Elizabeth de Almeida, Graciete S. marques
VALIDAÇÃO:	
REVISÃO:	
APROVAÇÃO:	Enfº. Rogério Marques de Souza

6. Apresentar-se ao paciente e acompanhante;
7. Checar os dados de identificação legíveis na pulseira do paciente, conforme o POP de Identificação do paciente internado;
8. Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
9. Colocar as luvas de procedimentos;
10. Ligar o glicosímetro seguindo as orientações específicas;
11. Abrir a embalagem laminada da tira teste;
12. Escolher o dedo ao qual será aplicado a lanceta, realizar a antissepsia do local com gaze não estéril/algodão embebido em álcool à 70%, **deixar secar por completo antes de efetuar a punção**;
13. Puncionar na área da extremidade lateral da falange (polpa) com a lanceta obtendo uma gota de sangue suficiente para o preenchimento da tira-teste. Seguir as orientações descritas pelo fabricante do aparelho padronizado no **ANEXO 3 – Passo a Passo**
14. Comprimir o local puncionado com gaze ou algodão;
15. Aguardar o resultado do teste, cerca de 20 segundos ou de acordo com o fabricante
16. Informar o resultado do teste ao paciente e/ou acompanhante;
17. Recolher o material, descartando a lanceta no coletor pérfuro- cortante.
18. Deixar o ambiente em ordem;
19. Retirar as luvas de procedimento;
20. Higienizar as mãos com água e sabão, conforme o POP n.01 da CCIH;
21. Comunicar o resultado ao médico e equipe
22. Registrar o procedimento e resultado do teste, assinando e carimbando o relato.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°073	DATA: 18/11/2013
		Revisão: 00	PÁG: 4
AFERIÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR COM GLICOSÍMETRO			
ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Andreia Paz, Paula Monteiro, Elisabete Novello, Cláudia Elizabeth de Almeida, Graciete S. marques		
VALIDAÇÃO:			
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enf ^o . Rogério Marques de Souza		

CUIDADOS ESPECIAIS/ PLANO DE CONTINGÊNCIA

- Verificar na prescrição médica se há esquema de insulina ou reposição de glicose hipertônica de acordo com o resultado do teste;
- Não coletar amostras em vias de soluções endovenosas ricas em glicose ou em locais em presença de edema ou hipoperfusão;
- Caso não se possa obter uma amostra capilar, deverá ser realizada nova punção em acesso venoso ou arterial;
- Não puncionar a polpa digital devido sensação dolorosa e possibilidade de alteração do registro digital após várias repetições;
- Para obter a gota de sangue massagear a mão na direção do dedo e realizar uma leve pressão na polpa digital para favorecer o seu enchimento capilar;
- Outros locais para punção puntiforme: lóbulo inferior da orelha, calcâneo para RN;
- Sempre evitar sítios de punção previamente utilizados, realizando rodízio dos locais a serem puncionados e registrando sempre o último local;
- Não devem ser utilizadas agulhas devido o alto risco de acidente perfuro cortante;
- Para pacientes em uso de anticoagulantes ou plaquetopênicos aumentar o tempo de compressão após a punção até cessar o sangramento;
- Em pacientes com baixa perfusão capilar pode aquecer a mão enfaixando-a levemente com atadura para aumentar o fluxo de sangue do local ou dilatar os capilares aplicando compressas mornas e úmidas sobre a área a ser puncionada, durante cerca de 10 min;
- Em pacientes com **precaução de contato** deve-se proteger o aparelho com um saco plástico ou filme de PVC;
- A calibração do aparelho dosador de glicemia padronizado deve sempre seguir as o recomendações do fabricante.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°073	DATA: 18/11/2013
		Revisão: 00	PÁG: 5
AFERIÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR COM GLICOSÍMETRO			
ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Andreia Paz, Paula Monteiro, Elisabete Novello, Cláudia Elizabeth de Almeida, Graciete S. marques		
VALIDAÇÃO:			
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enf ^o . Rogério Marques de Souza		

Para neonatologia e pediatria:

- Indica-se o procedimento através da punção do calcâneo; para isto deve-se realizar uma leve pressão para aumentar a vascularização da área e puncionar a região lateral do calcâneo com a lanceta. Esta punção deve ser rápida e suave. Alternar entre ordenhar o sangue da perna para o calcanhar e liberar a pressão exercida no local por alguns minutos;
- A escolha do antisséptico adequado varia conforme o peso de RN. Para prematuros abaixo de 1000g, o antisséptico indicado é a solução de clorexidine aquosa. Para RN acima de 1000 g, a solução indicada é alcoólica (70% ou clorexidine 0,5%).

-Orientações específicas na utilização do aparelho: PRECISION XCEED PRO®:

- Seguir as orientações descritas pelo fabricante do aparelho padronizado nos **ANEXOS**;
- Todos os profissionais de enfermagem/médico devem ser capacitados previamente para o uso do equipamento;
- Todos os profissionais de enfermagem/médico precisam ser cadastrados possuindo o código de barra, que será o ID do profissional executante/ operador do procedimento, **vide anexo 3**;
- Todos os pacientes internados devem ter a pulseira de identificação com código de barras de forma legível, conforme o POP de Identificação do paciente internado;
- A limpeza do aparelho deve ser realizada com álcool à 70% embebido em gaze não-estéril;
- O aparelho não pode ser molhado;
- A necessidade da troca das pilhas é informada no visor do aparelho em forma do ícone da bateria;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°073	DATA: 18/11/2013
		Revisão: 00	PÁG: 6

AFERIÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR COM GLICOSÍMETRO

ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Andreia Paz, Paula Monteiro, Elisabete Novello, Cláudia Elizabeth de Almeida, Graciete S. marques
VALIDAÇÃO:	
REVISÃO:	
APROVAÇÃO:	Enfº. Rogério Marques de Souza

- Quando for necessária a troca de pilha por outra, deve-se proceder ao preenchimento do impresso de requisição à central de distribuição de material **(CDM)** entregando a pilha usada;
- O aparelho fornece leituras dentro do intervalo de < 20mg/dl e > 500mg/dl;
- Quando o monitor do aparelho exibir o aviso: “*CQ GLICOSE AGUARDANDO AGORA*” é obrigatório realizar o teste de solução controle, o fabricante alerta que é importante a realização desse passo a cada 24 horas e a cada mudança do lote de teste. **ANEXO 1/ 2- Rotina diária do teste de solução;**
- Em situações de **dano ao aparelho** e não realização adequada da leitura, é necessário informar o ocorrido através do preenchimento de memorando à central de distribuição de material (CDM), onde será efetuada a troca;
- Ao final de cada plantão de enfermagem deve-se colocar o aparelho na base (DOCK) conectado ao computador da respectiva unidade hospitalar;
- Deve-se evitar manter o equipamento na base (DOCK) por tempo prolongado, em virtude de diminuir o tempo de vida útil da pilha. O fabricante recomenda guardar o aparelho no estojo próprio/ fornecido;
- **Não havendo a pulseira de identificação** do paciente internado, com o código de barras pode-se realizar a digitação do número do prontuário do paciente, sendo necessário a configuração do aparelho;
- Em caso da perda dos resultados de glicemia dos pacientes, seguir a seqüência de passos no **ANEXO 4** - Como recuperar os resultados na memória do equipamento.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°073	DATA: 18/11/2013
		Revisão: 00	PÁG: 7
AFERIÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR COM GLICOSÍMETRO			
ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Andreia Paz, Paula Monteiro, Elisabete Novello, Cláudia Elizabeth de Almeida, Graciete S. marques		
VALIDAÇÃO:			
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enfº. Rogério Marques de Souza		

DOCUMENTOS CORRELATOS (NORMAS, RESOLUÇÕES, LEIS E ARTIGOS)

- Abbott Diabetes Care. PrecisionXceed Pro – sistema de monitoramento da glicose e cetona no sangue. Disponível em << <http://www.abbottdiabetes.com.br/produtos-precision-xceed-pro2-1.php>>> acesso 24/10/2013
- BRASIL. Disponível em <<http://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cd05_06.pdf
- Grossi, Sonia Aurora Alves e Pascali, Paula Maria. Cuidados de Enfermagem em Diabetes Mellitus. Departamento de Enfermagem da Sociedade Brasileira de Diabetes. São Paulo. 2009. p 42-55
- Lech, Joana. Manual de procedimentos de enfermagem. São Paulo: Martinari, 2006.
- Nettina, Sandra M. Prática de enfermagem. 8ª.ed. – Guanabara Koogan, 2007.
- UERJ, HUPE. Procedimento Operacional Padrão da neonatologia: Punção de calcâneo no RN. 24/04/2008. In mimeo.
- UFRJ, DEN. Procedimento Operacional Padrão – Verificação de glicemia capilar. POP-09/12

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°073	DATA: 18/11/2013
		Revisão: 00	PÁG: 8
AFERIÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR COM GLICOSÍMETRO			
ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Andreia Paz, Paula Monteiro, Elisabete Novello, Cláudia Elizabeth de Almeida, Graciete S. marques		
VALIDAÇÃO:			
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enfº. Rogério Marques de Souza		

ANEXOS: Informações do glicosímetro :PRECISION XCEEDPRO®

ANEXO 1- Rotina diária do teste de solução



Precision Xceed Pro
Sistema de Monitoramento da Glicose e Cetona no Sangue

Inicie sempre sua rotina diária com o teste de solução controle no Precision Xceed Pro®

O monitor ligado exibe a data, horário e opções para realização do teste de paciente ou controle.

Veja que é exibido o aviso de "CO: Glicose aguardando agora", então, é obrigatório realizar o teste de controle antes de iniciar o teste de paciente.

É necessário realizar o teste de controle em cada monitor, utilizando os dois níveis de controle de qualidade (LO e HI), a cada 24 horas e a cada mudança do lote de tira teste.

Branco - baixo
 Amarelo - médio
 Azul - alto

Atenção: as soluções controle têm a estabilidade de 90 dias após abertura do frasco. Após 90 dias as soluções devem ser desprezadas e novos frascos devem ser abertos.

Abbott Diabetes Care

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°073	DATA: 18/11/2013
		Revisão: 00	PÁG: 9
AFERIÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR COM GLICOSÍMETRO			
ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Andreia Paz, Paula Monteiro, Elisabete Novello, Cláudia Elizabeth de Almeida, Graciete S. marques		
VALIDAÇÃO:			
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enfº. Rogério Marques de Souza		

ANEXO 2- Teste de controle - uso Solução Controle Precision Xceed Pro®

1 - Pressione o botão 2 para selecionar teste de controle.



2 - Escaneie ou digite a sua ID de funcionário.



3 - O monitor solicita primeiramente a solução de nível Baixo (LO) para realizar o teste.



Verifique as cores:

Branca = nível baixo (LO)

Amarela = nível médio

Azul = nível alto

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC Nº073	DATA: 18/11/2013
		Revisão: 00	PÁG: 10

AFERIÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR COM GLICOSÍMETRO

ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Andreia Paz, Paula Monteiro, Elisabete Novello, Cláudia Elizabeth de Almeida, Graciete S. marques
VALIDAÇÃO:	
REVISÃO:	
APROVAÇÃO:	Enf ^o . Rogério Marques de Souza

4 - Escaneie o lote do frasco de solução de controle.

5 - Escaneie o código de barras da embalagem laminada da tira teste.



6 - Abra a embalagem laminada na ranhura e remova a embalagem para retirar a tira-teste.



7 - Insira a tira-teste com as barras de contato voltadas para o monitor.



8 - Limpe o bico do frasco de solução de controle com uma gaze ou pano limpo.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°073	DATA: 18/11/2013
		Revisão: 00	PÁG: 11

AFERIÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR COM GLICOSÍMETRO

ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Andreia Paz, Paula Monteiro, Elisabete Novello, Cláudia Elizabeth de Almeida, Graciete S. marques
VALIDAÇÃO:	
REVISÃO:	
APROVAÇÃO:	Enf ^o . Rogério Marques de Souza



9 - Aplique uma pequena gota de solução controle.

O sistema fornece calibração automática por meio do escaneamento do código de barras das tiras reagentes. O escaneamento do código de barras dos frascos de Solução Controle ajuda a assegurar que a solução adequada seja utilizada. O sistema fornece um alerta de CQ automático e de bloqueio se o teste da solução não foi realizado dentro dos intervalos especificados pelo hospital.

10 - O monitor irá mostrar o resultado após a contagem regressiva.



11 - Com o teste controle nível baixo válido, prossiga com a realização do nível seguinte, **pressione o botão 1 para próximo nível.**



 COEN

 Coordenadoria de Enfermagem

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC Nº073	DATA: 18/11/2013
		Revisão: 00	PÁG: 12
AFERIÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR COM GLICOSÍMETRO			
ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Andreia Paz, Paula Monteiro, Elisabete Novello, Cláudia Elizabeth de Almeida, Graciete S. marques		
VALIDAÇÃO:			
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enfº. Rogério Marques de Souza		

ANEXO 3 - Passo a Passo – Para realizar um teste de glicose

1 - Pressione o botão On/Off para ligar o monitor.



2 - Selecione a opção _Teste de Paciente.



3 - Pressione o botão SCAN sobre o código de barras do crachá ou digite a ID do Operador (RE, DRT).



4 - Pressione o botão SCAN sobre o código de barras da pulseira do paciente ou digite a ID do Paciente (n.º do prontuário).



	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC Nº073	DATA: 18/11/2013
		Revisão: 00	PÁG: 13

AFERIÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR COM GLICOSÍMETRO

ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Andreia Paz, Paula Monteiro, Elisabete Novello, Cláudia Elizabeth de Almeida, Graciete S. marques
VALIDAÇÃO:	
REVISÃO:	
APROVAÇÃO:	Enf ^o . Rogério Marques de Souza

5 - Pressione o botão SCAN sobre o código de barras da embalagem laminada da tira teste.



6- Abra a embalagem laminada na ranhura e remova a embalagem para retirar a tira teste.



7 - Insira a tira teste com as barras de contato voltadas para o monitor.



8 - Aplique a amostra de sangue na área-alvo da tira teste. Atenção: O sangue deve entrar em contato apenas com a tira teste.



	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°073	DATA: 18/11/2013
		Revisão: 00	PÁG: 14

AFERIÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR COM GLICOSÍMETRO

ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Andreia Paz, Paula Monteiro, Elisabete Novello, Cláudia Elizabeth de Almeida, Graciete S. marques
VALIDAÇÃO:	
REVISÃO:	
APROVAÇÃO:	Enfº. Rogério Marques de Souza

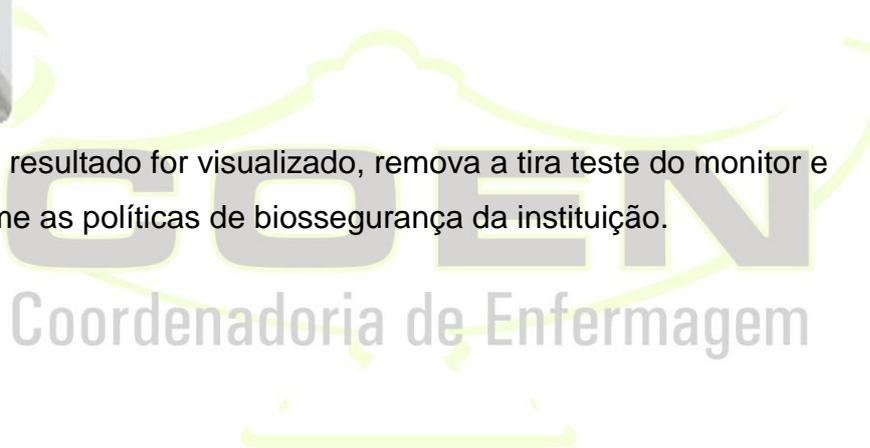
9 e 10- Manter o monitor em posição horizontal para visualizar o resultado na tela.
O monitor irá mostrar o resultado após a contagem regressiva.



11 - A palavra Glicose irá aparecer abaixo do resultado.



12- Depois que o resultado for visualizado, remova a tira teste do monitor e descarte conforme as políticas de biossegurança da instituição.



 Coordenadoria de Enfermagem

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC Nº073	DATA: 18/11/2013
		Revisão: 00	PÁG: 15
AFERIÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR COM GLICOSÍMETRO			
ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Andreia Paz, Paula Monteiro, Elisabete Novello, Cláudia Elizabeth de Almeida, Graciete S. marques		
VALIDAÇÃO:			
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enfº. Rogério Marques de Souza		

Anexo 4- Como recuperar os resultados na memória do equipamento:

1-Pressione o botão ON/OFF para ligar o monitor

2- Pressione o botão menu

3- Selecione a opção “análise de dados”

4- Insira o ID do operador

5- Os dados dos testes do paciente podem ser recuperados pelas seguintes categorias:

- **“Paciente por IdOP”** – Exibe os resultados dos teste realizados por um operador específico, começando com o teste mais recente.
- **“Paciente por IdPac”** _ Exibe os resultados dos teste realizados em um paciente específico, começando com o teste mais recente.
- **“Todos os dados do paciente”** _ Exibe os resultados dos teste realizados em todos os paciente específico, começando com o teste mais recente.

