

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC Nº081	DATA: 29/12/2013
		Revisão:	PÁG: 1

TROCA DE FRALDA

ELABORAÇÃO:	Enf ^a (s): Andreia Paz, Sandra Chaves e Márcia Mendes
VALIDAÇÃO:	Enf. 13 e 14, Emergência Infantil
REVISÃO:	
APROVAÇÃO:	Enf ^o : Rogério Marques de Sousa

CONCEITO

Consiste na troca de fralda indicada para pacientes incontinentes.

FINALIDADE

Manter a higiene e o conforto do paciente, evitando infecções.

INDICAÇÕES E CONTRA INDICAÇÕES

Indicação: presença de sujidade como eliminações intestinais, vesicais e outros fluidos corpóreos.

Contraindicação: Não há.

RESPONSÁVEL PELA PRESCRIÇÃO	RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO	HORA DE ENF
Enfermeiro	Enfermeiro Técnico de Enfermagem	10 min.

MATERIAL/EQUIPAMENTOS

- Fralda
- Compressas não-estéreis ou algodão
- Luva de procedimento
- Sabão neutro
- Toalha
- Pomada, se prescrita.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°081	DATA: 29/12/2013
		Revisão:	PÁG: 2
TROCA DE FRALDA			
ELABORAÇÃO:	Enf ^a (s): Andreia Paz, Sandra Chaves e Márcia Mendes		
VALIDAÇÃO:	Enf. 13 e 14, Emergência Infantil		
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enf ^o : Rogério Marques de Sousa		

- Jarro com água ou frasco de água destilada 500ml.
- Biombo
- Álcool glicerinado 70%

DESCRIÇÃO TÉCNICA

- 1- Ler a prescrição do paciente;
- 2- Realizar higienização das mãos com água e sabão conforme o POP CCIH N°01;
- 3- Separar uma bandeja ou cuba rim para o procedimento;
- 4- Fazer desinfecção da bandeja com gaze embebida em álcool 70%, unidirecional, repetindo o movimento três vezes e aguardando secagem espontânea;
- 5- Higienizar as mãos com álcool glicerinado 70%;
- 6- Separar o material para o procedimento, colocando-o na bandeja;
- 7- Levar a bandeja até a unidade do paciente e colocá-la na mesa de cabeceira;
- 8- Identificar-se ao paciente e/ou acompanhante;
- 9- Checar os dados de identificação na pulseira do paciente conforme o POP CIC (Cuidado Indireto ao Cliente) N° 041;
- 10- Orientar o paciente e/ou acompanhante quanto ao procedimento;
- 11- Promover privacidade, utilizando biombos, se necessário;
- 12- Higienizar as mãos com álcool glicerinado 70%;
- 13- Calçar as luvas de procedimento;
- 14- Posicionar o paciente em decúbito dorsal;
- 15- Abrir a fralda suja e avaliar o conteúdo quanto as características, considerando odor, quantidade e aspecto;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°081	DATA: 29/12/2013
		Revisão:	PÁG: 3
TROCA DE FRALDA			
ELABORAÇÃO:	Enfª(s): Andreia Paz, Sandra Chaves e Márcia Mendes		
VALIDAÇÃO:	Enf. 13 e 14, Emergência Infantil		
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enfº: Rogério Marques de Sousa		

- 16-Retirar a fralda suja, solicitando ajuda ao paciente para elevar o quadril, se necessário, posicionar o paciente em decúbito lateral oposto ao lado do profissional;
- 17-Descartar a fralda suja em recipiente próprio conforme classificação:
 - na presença de sangue ou caso o paciente apresente doença infecciosa transmissível pela urina e fezes – resíduo infectante – Grupo A - saco de lixo branco
 - na presença de urina e fezes - resíduo comum – Grupo D – saco de lixo cinza;
- 18-Limpar a pele do paciente com compressas umedecidas com água. Caso seja necessário, realizar a higiene genital conforme POP de CDC nº 064;
- 19-Avaliar a região perineal, glútea e sacra, observando vermelhidão, erupção ou escoriação;
- 20-Secar a região perineal, glútea e sacra com compressas;
- 21-Posicionar o paciente em decúbito lateral oposto ao lado do profissional. Pode ser necessário outro profissional para auxiliar o procedimento e garantir a segurança do paciente;
- 22-Colocar uma fralda nova;
- 23-Mudar o decúbito lateral do paciente para reposicionar adequadamente a fralda;
- 24-Aplicar pomada ou creme, conforme prescrição, quando indicado;
- 25-Fixar a fralda trocada com segurança, mantendo a dobra de plástico longe da pele do paciente;
- 26-Retirar as luvas de procedimentos;
- 27-Higienizar as mãos com álcool glicerinado 70 %;
- 28-Colocar o paciente em posição confortável;
- 29-Deixar o ambiente em ordem;
- 30-Higienizar as mãos com água e sabão conforme POP CCIH N°01;
- 31-Realizar as anotações necessárias, assinando e carimbando o relato no prontuário do paciente (técnico de enfermagem na folha de observações de enfermagem e enfermeiro na folha de evolução).

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°081	DATA: 29/12/2013
		Revisão:	PÁG: 4
TROCA DE FRALDA			
ELABORAÇÃO:	Enfª(s): Andreia Paz, Sandra Chaves e Márcia Mendes		
VALIDAÇÃO:	Enf. 13 e 14, Emergência Infantil		
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enfº: Rogério Marques de Sousa		

CUIDADOS ESPECIAIS/ PLANO DE CONTINGÊNCIA

- Em lactentes, deve-se realizar a limpeza do coto umbilical a cada troca de fralda, utilizando gaze embebida em álcool à 70%;
- Crianças com erupção cutânea de fralda devem ficar sem fralda por um período de tempo, após o banho;
- Talcos, hidratantes e lubrificantes não devem ser aplicados na área perineal porque aumentam a incidência de rompimento da integridade da pele;
- Para pacientes com dermatite de fraldas, pode ser prescrito:
 - ❖ Creme protetor simples (ex. Óxido de zinco) para erupção cutânea de fralda sem infecção
 - ❖ Agentes antifúngico tópico (ex. nistatina) , de acordo com a prescrição médica
 - ❖ Creme de hidrocortisona a 1% tópico, de baixa potência e não-fluorinado, conforme prescrição médica, para inflamação grave.

DOCUMENTOS CORRELATOS (NORMAS, RESOLUÇÕES, LEIS E ARTIGOS)

- Bowden, Vicky R., Greenberg, Cindy Smith. Procedimentos de Enfermagem Pediátrica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan S.A., 2005.
- RESOLUÇÃO CONAMA nº 358, de 29 de abril de 2005 publicada no DOU nº 84, de 4 de maio de 2005, Seção 1, páginas 63-65.