

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM</b>	POP CDC N°018	DATA: 29/12/2013
		Revisão: 00	PÁG: 1

### AFERIÇÃO DO PESO CORPORAL ( ACIMA DE 2 ANOS)

<b>ELABORAÇÃO:</b>	Enfº (s): Andreia Paz, Sandra Chaves, Rafael Cordeiro e Márcia Mendes
<b>VALIDAÇÃO:</b>	Ambulatórios do NESA e Pediatria e enfermagem de Nefrologia
<b>REVISÃO:</b>	
<b>APROVAÇÃO:</b>	Enfº Rogério Marques de Sousa

#### CONCEITO

Consiste na verificação do peso do paciente.

#### FINALIDADE

Fornecer parâmetros para avaliação do crescimento e desenvolvimento da criança e adolescente e servir como base para cálculos de dietas, ingestão hídrica e/ou medicações.

#### INDICAÇÕES E CONTRA INDICAÇÕES

##### Indicação:

Admissão do paciente.

Cuidados pré e pós operatório.

Avaliação do ganho ponderal e crescimento.

Avaliação de edema

##### Contraindicação:

Não há.


  
**COEN**  
 Coordenadoria de Enfermagem

RESPONSÁVEL PELA PRESCRIÇÃO	RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO	HORA DE ENF
Médico	Enfermeiro	5 min
Enfermeiro	Técnico de Enfermagem	
Nutricionista		

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM</b>	POP CDC N°018	DATA: 29/12/2013
		Revisão: 00	PÁG: 2
<b>AFERIÇÃO DO PESO CORPORAL ( ACIMA DE 2 ANOS)</b>			
<b>ELABORAÇÃO:</b>	Enfº (s): Andreia Paz, Sandra Chaves, Rafael Cordeiro e Márcia Mendes		
<b>VALIDAÇÃO:</b>	Ambulatórios do NESA e Pediatria e enfermagem de Nefrologia		
<b>REVISÃO:</b>			
<b>APROVAÇÃO:</b>	Enfº Rogério Marques de Sousa		

### MATERIAL/EQUIPAMENTOS

- Balança antropométrica digital ou mecânica
- Papel toalha

### DESCRIÇÃO TÉCNICA

1. Ler a prescrição do paciente;
2. Realizar higienização das mãos com água e sabão conforme o POP CCIH N°01;
3. Identificar-se ao paciente e/ou acompanhante;
4. Checar os dados de identificação na pulseira do paciente conforme o POP CIC (Cuidado Indireto ao Cliente) N° 041;
5. Orientar o paciente e/ou acompanhante quanto ao procedimento. Solicitar ao paciente que retire excessos de roupa e calçados;
6. Conduzir o paciente até a balança;
7. Forrar a balança com papel toalha;
8. Ligar a balança, quando for digital;
9. Tarar a balança, quando for mecânica;
10. Orientar o paciente para retirar os sapatos e roupas pesadas (quando possível);
11. Auxiliar o paciente a subir na balança com os pés descalços;
12. Proceder à leitura;
13. Auxiliar o paciente descer da balança, a calçar os sapatos e retornar ao leito se estiver internado ou à sala de espera;
14. Remover o papel toalha;
15. Desligar a balança, caso digital;

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM</b>	POP CDC N°018	DATA: 29/12/2013
		Revisão: 00	PÁG: 3
<b>AFERIÇÃO DO PESO CORPORAL ( ACIMA DE 2 ANOS)</b>			
<b>ELABORAÇÃO:</b>	Enfº (s): Andreia Paz, Sandra Chaves, Rafael Cordeiro e Márcia Mendes		
<b>VALIDAÇÃO:</b>	Ambulatórios do NESA e Pediatria e enfermagem de Nefrologia		
<b>REVISÃO:</b>			
<b>APROVAÇÃO:</b>	Enfº Rogério Marques de Sousa		

16. Higienizar as mãos com água e sabão conforme o POP CCIH N°01;

17. Fazer o registro do valor encontrado, assinando e carimbando o relato no prontuário do paciente (técnico de enfermagem na folha de observações de enfermagem e enfermeiro na folha de evolução).

#### **CUIDADOS ESPECIAIS/ PLANO DE CONTINGÊNCIA**

- Registrar a utilização ou presença de gesso, calha gessada, prótese ou órtese que possam alterar os valores de peso mensurados;
- Pacientes neuropatas e cadeirantes podem ser pesados no colo do acompanhante descontando o peso do acompanhante;
- A aferição do peso deve ser realizada, preferencialmente, no mesmo horário, se possível antes do desjejum e com o mínimo de roupas;
- Em pacientes com anorexia deve-se evitar este procedimento rotineiramente, definindo-se apenas um profissional e um dia específico na semana para a mensuração;
- Em pacientes hemodinamicamente instáveis e com impossibilidade de locomoção este procedimento pode ser realizado com leito balança nos casos de internação.

#### **DOCUMENTOS CORRELATOS (NORMAS, RESOLUÇÕES, LEIS E ARTIGOS)**

- Silva, Roberto Carlos Lyra da, Silva, Carlos Roberto Lyra da, Santiago, Luiz Carlos. Semiologia em enfermagem. São Paulo: Rocca, 2011.
- Bowden, Vicky R. , Greenberg, Cindy Smith. Procedimentos de Enfermagem Pediátrica. 3ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan S.A., 2013.