

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC Nº064	DATA: 21/03/2011
		Revisão: 10/07/2013	PÁG: 1

HIGIENE GENITAL MASCULINO E FEMININO

ELABORAÇÃO:	Enfa Claudia E. de Almeida , Marta P. Enokibara, Elisabete Novello, Fátima R.de S. Lamarca
VALIDAÇÃO:	
REVISÃO:	Enfa. Cilene Bisagni, Sandra Chaves e Andreia Paz
APROVAÇÃO:	Enfo. Rogério Marques de Souza

CONCEITO

Prática de higiene destinada a identificar pacientes em risco de desenvolver infecção da genitália, do trato urinário ou do trato reprodutivo e assegurar conforto físico.

FINALIDADE

Proporcionar conforto e segurança

Realizar avaliações e intervenções

Promover a estrutura e a função normal dos tecidos corporais

Manter padrões de higienização

Prevenir infecções

Promover boa imagem corporal.

INDICAÇÕES E CONTRA INDICAÇÕES

1. Indicação: Remover sujidades e preservar a saúde
2. Contra indicações relativas: Pacientes hemodinamicamente instáveis e cirurgias urológicas.

RESPONSÁVEL PELA PRESCRIÇÃO	RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO	HORA DE ENF
Enfermeiro	Enfermeiro e técnico de enfermagem	15 min.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC Nº064	DATA: 21/03/2011
		Revisão: 10/07/2013	PÁG: 2
HIGIENE GENITAL MASCULINO E FEMININO			
ELABORAÇÃO:	Enfª Claudia E. de Almeida , Marta P. Enokibara, Elisabete Novello, Fátima R.de S. Lamarca		
VALIDAÇÃO:			
REVISÃO:	Enfa. Cilene Bisagni, Sandra Chaves e Andreia Paz		
APROVAÇÃO:	Enfo. Rogério Marques de Souza		

MATERIAL/EQUIPAMENTOS

- Carro de curativo ou superfície fixa e/ou mesa auxiliar
- Biombo
- 01 Bacia de inox
- 01 jarro de inox
- Água
- Hamper
- 01 Impermeável
- Sabonete líquido com ph neutro, sem perfume ou corante e de uso individual;
- 01 lençol protetor do paciente
- 01 Toalha de banho ou papel toalha ou luva atalhada e/ou compressa cirúrgica
- 01 fralda descartável, se necessário
- Luvas de procedimento
- Equipamentos de proteção individual (capote ou avental não-estéril, luvas de procedimento, óculos de proteção, máscara)
- Comadre ou patinho

DESCRIÇÃO TÉCNICA

1. Ler a prescrição de enfermagem;
2. Realizar a higienização das mãos com água e sabão, conforme o POP da CCIH N°. 01;
3. Separar o material necessário;
4. Apresentar-se ao paciente e/ou acompanhante;
5. Checar a identificação do paciente;
6. Avaliar nível de consciência, função cognitiva e músculo esquelética para solicitar a colaboração do paciente;
7. Orientar o paciente e/ou acompanhante quanto ao procedimento;
8. Promover a privacidade do paciente com uso de biombo, quando necessário;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC Nº064	DATA: 21/03/2011
		Revisão: 10/07/2013	PÁG: 3

HIGIENE GENITAL MASCULINO E FEMININO

ELABORAÇÃO:	Enfa Claudia E. de Almeida , Marta P. Enokibara, Elisabete Novello, Fátima R.de S. Lamarca
VALIDAÇÃO:	
REVISÃO:	Enfa. Cilene Bisagni, Sandra Chaves e Andreia Paz
APROVAÇÃO:	Enfo. Rogério Marques de Souza

9. Colocar os equipamentos de proteção individual: capote ou avental não-estéril, óculos de proteção, máscara;
10. Realizar higienização das mãos com álcool a 70% glicerinado;
11. Calçar as luvas de procedimentos;
12. Levantar a grade da cama do lado oposto do qual o profissional irá realizar o procedimento;
13. Posicionar o paciente adequadamente:
 - paciente masculino: decúbito dorsal
 - paciente feminino: decúbito dorsal com os membros inferiores fletidos com os pés apoiados no leito
14. Colocar o impermeável sob a região glútea;
15. Inspecionar a genitália quanto a sinais de inflamação, solução de continuidade ou infecção;
16. Manter o lençol protetor do cliente, evitando a exposição;

HIGIENE GENITAL MASCULINA:

- Levantar delicadamente o pênis e colocar uma toalha por baixo;
- Segurar o pênis e se o cliente foi circuncidado, retraindo o prepúcio;
- Lavar primeiro a glândula realizando em movimentos circulares a partir do meato uretral;
- Enxaguar e secar bem, voltar o prepúcio a posição a posição natural;
- Lavar o pênis com movimentos delicados para baixo;
- Instruir o cliente para afastar um pouco as pernas e limpar a bolsa escrotal e as dobras cutâneas subjacentes;
- Limpar o períneo na direção do ânus, de cima para baixo;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC Nº064	DATA: 21/03/2011
		Revisão: 10/07/2013	PÁG: 4

HIGIENE GENITAL MASCULINO E FEMININO

ELABORAÇÃO:	Enfa Claudia E. de Almeida , Marta P. Enokibara, Elisabete Novello, Fátima R.de S. Lamarca
VALIDAÇÃO:	
REVISÃO:	Enfa. Cilene Bisagni, Sandra Chaves e Andreia Paz
APROVAÇÃO:	Enfo. Rogério Marques de Souza

- Enxaguar e secar bem toda a área evitando que o local fique umedecido;
- Retirar o impermeável e demais acessórios;
- Colocar a fralda, se necessário;
- Retirar as luvas de procedimento;
- Colocar o paciente em posição de conforto;

HIGIENE GENITAL FEMININA:

- Iniciar a higiene do períneo com água morna e sabão;
- Umedecer e lavar os pelos pubianos;
- Lavar os grandes lábios em direção do períneo para o reto, da frente para trás;
- Separar e lavar os pequenos lábios e o meato uretral com movimentos de cima para baixo;
- Enxaguar e secar para não manter a umidade no local;
- Retirar o impermeável e demais acessórios;
- Colocar a fralda, se necessário;
- Retirar as luvas de procedimentos;
- Colocar o paciente em posição de conforto;

Após execução do procedimento:

17. Levantar as grades;
18. Retirar todos os materiais utilizados e acondicionar em local correto;
19. Realizar limpeza do carro de curativo ou superfície fixa e/ou mesa auxiliar;
20. Retirar os equipamentos de proteção individual utilizados;
21. Higienizar as mãos com água e sabão;
22. Realizar o registro da atividade realizada, carimbando e assinando.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC Nº064	DATA: 21/03/2011
		Revisão: 10/07/2013	PÁG: 5
HIGIENE GENITAL MASCULINO E FEMININO			
ELABORAÇÃO:	Enfª Claudia E. de Almeida , Marta P. Enokibara, Elisabete Novello, Fátima R.de S. Lamarca		
VALIDAÇÃO:			
REVISÃO:	Enfa. Cilene Bisagni, Sandra Chaves e Andreia Paz		
APROVAÇÃO:	Enfo. Rogério Marques de Souza		

CUIDADOS ESPECIAIS/ PLANO DE CONTINGÊNCIA

- Caso o paciente encontre-se em Isolamento manter precaução padrão e destino adequado do material utilizado.
- Caso tenha material fecal realizar a retirada com lenço umedecido/compressa/gaze não estéril/algodão antes de iniciar a higiene íntima
- Limpar as nádegas e o ânus de frente para trás, lavando e enxaguando com água e sabão.
- Trocar a luva de procedimento para reduzir a transmissão de microorganismos do ânus para a uretra ou genitália feminina
- Caso o paciente apresente fimose ou para fimose não forçar a retração do prepúcio.
- Avaliar a necessidade do uso de cremes para prevenção ou tratamento de assaduras (óxido de zinco e ou nistatina).
- Atentar para a higiene diária dos pacientes em uso de dispositivo para incontinência urinária com conseqüente troca do mesmo.

DOCUMENTOS CORRELATOS (NORMAS, RESOLUÇÕES, LEIS E ARTIGOS)

- POTTER, Patricia A.; PERRY, Anne Griffin. **Fundamentos de enfermagem**. 5. Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004
- MURTA. Genilda Ferreira . **Saberes e práticas** Guia para Ensino e aprendizado de Enfermagem. 5ª ed. V.1. São Paulo: Difusão Editora, 2009