

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°023	DATA: 27/12/2011
		Revisão: 22/01/2014	PÁG: 1

AFERIÇÃO DO SINAL VITAL - TEMPERATURA CORPORAL

ELABORAÇÃO:	Enfª (s): Marta P. Enokibara, Elisabete Novello, Claudia Elizabeth de Almeida, Lílían de Castro Moraes Freitas e Elbanir Rosangela
VALIDAÇÃO:	
REVISÃO:	Enfª(S): Cilene Bisagni, Claudia Elizabeth de Almeida e Andreia Paz
APROVAÇÃO:	Enfº : Rogério Marques de Sousa

CONCEITO

É o equilíbrio entre o calor produzido pelo organismo e o calor dissipado para o ambiente, mediado pelo centro termorregulador (hipotálamo). Os locais mais comuns de verificação da temperatura são: região axilar, oral e retal.

FINALIDADE

Realizar avaliação física do sistema termorregulador e fornecer dados para determinar o estado de saúde do paciente

INDICAÇÕES E CONTRA INDICAÇÕES

Indicações:

- No processo de admissão, transferência ou alta hospitalar;
- Antes e depois de procedimentos cirúrgicos;
- Antes, durante e depois da administração de medicações que afetam as funções cardiovascular, respiratória e de controle da temperatura;
- Alteração da temperatura (hipertermia e hipotermia)
- Quando o paciente relata sintomas inespecíficos ou desconforto físico.

Contraindicações:

- **Axilar:** processo infeccioso no local ou estado de desnutrição severo. Nestas situações considerar outros locais para obter a temperatura corporal.
- **Retal:** fissura anal, hemorróida e processo inflamatório no local, diarreia, cirurgia retal, doenças do reto, câncer e nos pacientes tetraplégicos ,neutropenia e prematuros;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°023	DATA: 27/12/2011
		Revisão: 22/01/2014	PÁG: 2

AFERIÇÃO DO SINAL VITAL - TEMPERATURA CORPORAL

ELABORAÇÃO:	Enf ^a (s): Marta P. Enokibara, Elisabete Novello, Claudia Elizabeth de Almeida, Lílian de Castro Moraes Freitas e Elbanir Rosangela
VALIDAÇÃO:	
REVISÃO:	Enf ^a (S): Cilene Bisagni, Claudia Elizabeth de Almeida e Andreia Paz
APROVAÇÃO:	Enf ^o : Rogério Marques de Sousa

- **Oral:** crianças com atraso no desenvolvimento, convulsões, alterações do nível de consciência e não cooperativas.

RESPONSÁVEL PELA PRESCRIÇÃO	RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO	HORA DE ENF
Médico Enfermeiro	Enfermeiro Técnico de enfermagem	10 min.

MATERIAL/EQUIPAMENTOS

- Bandeja ou cuba rim
- Termômetro digital
- Álcool a 70%
- Gaze não estéril ou bolas de algodão
- Álcool glicerinado à 70%
- Luvas de procedimento, quando indicado
- Caneta
- Impresso para anotação;

DESCRIÇÃO TÉCNICA

1. Ler a prescrição do paciente;
2. Realizar higienização das mãos com água e sabão conforme o POP CCIH N°01;
3. Separar uma bandeja ou cuba rim para o procedimento;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°023	DATA: 27/12/2011
		Revisão: 22/01/2014	PÁG: 3

AFERIÇÃO DO SINAL VITAL - TEMPERATURA CORPORAL

ELABORAÇÃO:	Enf ^a (s): Marta P. Enokibara, Elisabete Novello, Claudia Elizabeth de Almeida, Lílian de Castro Moraes Freitas e Elbanir Rosangela
VALIDAÇÃO:	
REVISÃO:	Enf ^a (S): Cilene Bisagni, Claudia Elizabeth de Almeida e Andreia Paz
APROVAÇÃO:	Enf ^o : Rogério Marques de Sousa

4. Fazer desinfecção da bandeja com gaze embebida em álcool 70%, unidirecional, repetindo o movimento três vezes e aguardando secagem espontânea;
5. Fazer desinfecção do termômetro da parte distal (corpo) para proximal (ponta metálica do termômetro - bulbo) com gaze embebida em álcool 70% e aguardando secagem espontânea, unidirecional, repetindo o movimento três vezes;
6. Higienizar as mãos com álcool glicerinado 70%;
7. Colocar os materiais na bandeja;
8. Levar a bandeja até a unidade do paciente e colocá-la na mesa de cabeceira;
9. Apresentar-se ao paciente e/ou acompanhante;
10. Checar os dados de identificação na pulseira do paciente conforme o POP CIC (Cuidado indireto ao cliente) N° 041;
11. Orientar o paciente e/ou acompanhante quanto ao procedimento, informando o local de verificação da temperatura;
12. Promover privacidade, utilizando biombos, se necessário;
13. Posicionar adequadamente o paciente para o procedimento;
14. Higienizar as mãos com álcool glicerinado 70%;
15. Calçar as luvas de procedimentos, se indicado;
16. Avaliar condições da área de escolha para verificação da temperatura
17. Posicionar o termômetro na região de escolha:
 - axilar: dobrar o braço do paciente e colocá-lo sobre o tórax.
 - Oral: posicionar o termômetro na região sublingual
 - Retal: introduzir no ânus cerca de 2,5 a 3,5 cm na direção do umbigo
18. Aguardar o tempo necessário para a leitura (bip sonoro);
19. Fazer a leitura da temperatura;
20. Fazer a desinfecção do termômetro com gaze ou bola de algodão;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°023	DATA: 27/12/2011
		Revisão: 22/01/2014	PÁG: 4

AFERIÇÃO DO SINAL VITAL - TEMPERATURA CORPORAL

ELABORAÇÃO:	Enf ^a (s): Marta P. Enokibara, Elisabete Novello, Claudia Elizabeth de Almeida, Lílian de Castro Moraes Freitas e Elbanir Rosangela
VALIDAÇÃO:	
REVISÃO:	Enf ^a (S): Cilene Bisagni, Claudia Elizabeth de Almeida e Andreia Paz
APROVAÇÃO:	Enf ^o : Rogério Marques de Sousa

21. Deixar o paciente confortável;
22. Manter a organização da unidade do paciente;
23. Realizar a higienização das mãos com água e sabão, conforme o POP da CCIH N°01;
24. Registrar a temperatura corporal em impresso próprio anotando o local utilizado, assinando e carimbando o relato.

CUIDADOS ESPECIAIS/ PLANO DE CONTINGÊNCIA

- Aguardar 30 minutos após a higiene corporal para aferição da temperatura axilar;
- Em caso de aferição da temperatura oral, deve-se aguardar pelo menos 15 minutos após a ingestão de líquidos quentes e frios para uma aferição adequada;
- Em caso de aferição da temperatura retal, deve-se posicionar o paciente em decúbito lateral, lubrificar o termômetro com vaselina e certificar-se de que não haja massa fecal no reto;
- Sempre que possível registre as medicações de temperatura na mesma área anatômica
- A mensuração timpânica (infravermelho) não é recomendada para uso em crianças com menos de 3 meses.

DOCUMENTOS CORRELATOS (NORMAS, RESOLUÇÕES, LEIS E ARTIGOS)

- POTTER, Patrícia A; PERRY, Anne Griffin. **Fundamentos de enfermagem**. 6 ed. Rio de Janeiro: Editora Elsevier, 2005.