

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC Nº 014	DATA: 03/02/2014
		Revisão: 00	PÁG:
AFERIÇÃO DA ALTURA CORPORAL (PACIENTES ACIMA DE 2 ANOS)			
ELABORAÇÃO:	ENF ^o (S): Andreia Paz, Sandra Chaves, Rafael Cordeiro e Márcia Mendes		
VALIDAÇÃO:	Ambulatórios do NESA e Pediatria e enfermagem de Nefrologia		
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enf ^o Rogério Marques de Souza		

CONCEITO

Consiste na verificação da altura/ estatura do paciente.

FINALIDADE

Fornecer parâmetros para avaliação do estado nutricional, condições de saúde e crescimento e desenvolvimento do paciente.

INDICAÇÕES E CONTRA INDICAÇÕES

INDICAÇÕES:

Admissão hospitalar.

Acompanhamento para avaliação do crescimento e desenvolvimento servindo como parâmetro para diagnóstico de determinadas síndromes.

CONTRA INDICAÇÕES:

Não há.

RESPONSÁVEL PELA PRESCRIÇÃO RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO HORA DE ENF

Médico Enfermeiro Nutricionista	Enfermeiro Técnico de enfermagem	5 min.
---------------------------------------	-------------------------------------	--------

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC Nº 014	DATA: 03/02/2014
		Revisão: 00	PÁG:
AFERIÇÃO DA ALTURA CORPORAL (PACIENTES ACIMA DE 2 ANOS)			
ELABORAÇÃO:	ENF ^o (S): Andreia Paz, Sandra Chaves, Rafael Cordeiro e Márcia Mendes		
VALIDAÇÃO:	Ambulatórios do NESA e Pediatria e enfermagem de Nefrologia		
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enf ^o Rogério Marques de Souza		

MATERIAL/EQUIPAMENTOS

- Régua antropométrica ou balança antropométrica ou antropômetro de parede.
- Papel toalha
- Álcool glicerinado 70%

DESCRIÇÃO TÉCNICA

1. Ler a prescrição do paciente;
2. Realizar higienização das mãos com água e sabão conforme o POP CCIH Nº 01;
3. Identificar-se ao paciente e acompanhante;
4. Checar os dados de identificação na pulseira do paciente conforme o POP CIC Nº 041;
5. Orientar o paciente e/ou acompanhante quanto ao procedimento;
6. Conduzir o paciente até a régua antropométrica ou antropômetro de parede;
7. Forrar a balança com papel toalha, caso utilize a régua da balança;
8. Orientar o paciente para retirar chapéu, acessórios para o cabelo e os sapatos;
9. Auxiliar o paciente a subir na balança com os pés descalços;
10. Posicionar o paciente de costas para a régua, colocando calcanhares, nádegas e ombros do paciente em contato com a parede ou com a barra de medição da balança, com a cabeça alinhada ao corpo, olhando para frente e mantendo os joelhos juntos;
11. Deslocar a parte móvel da régua até o ápice da cabeça;
12. Proceder à leitura;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC Nº 014	DATA: 03/02/2014
		Revisão: 00	PÁG:
AFERIÇÃO DA ALTURA CORPORAL (PACIENTES ACIMA DE 2 ANOS)			
ELABORAÇÃO:	ENF ^o (S): Andreia Paz, Sandra Chaves, Rafael Cordeiro e Márcia Mendes		
VALIDAÇÃO:	Ambulatórios do NESA e Pediatria e enfermagem de Nefrologia		
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enf ^o Rogério Marques de Souza		

13. Auxiliar o paciente a descer da balança, calçar os sapatos e retornar ao leito quando internado ou à sala de espera;
14. Remover a forração;
15. Desligar a balança;
16. Higienizar as mãos com água e sabão conforme POP CCIH N^o01;
17. Fazer o registro do valor encontrado, assinando e carimbando o relato no prontuário do paciente (técnico de enfermagem na folha de observações de enfermagem e enfermeiro na folha de evolução).

CUIDADOS ESPECIAIS/ PLANO DE CONTINGÊNCIA

- A avaliação da estatura pode ser dividida em dois conceitos distintos: comprimento e altura. Utiliza-se o termo comprimento para mensuração do crescimento linear em crianças menores de 2 anos de idade. Já o termo altura é empregado para medidas destinadas à crianças, ou mesmo adultos, em posição ereta (LYRA, 2011)
- Atentar para cuidados na aferição da altura em pacientes com dificuldades de locomoção.

DOCUMENTOS CORRELATOS (NORMAS, RESOLUÇÕES, LEIS E ARTIGOS)

- SILVA, Roberto Carlos Lyra da, Silva, Carlos Roberto Lyra da, Santiago, Luiz Carlos. Semiologia em enfermagem. São Paulo: Rocca, 2011.
- BOWDEN, Vicky R. , Greenberg, Cindy Smith. Procedimentos de Enfermagem Pediátrica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan S.A., 2005.