

|                                                                                  |                                                      |                     |                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------|------------------|
|  | <b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM</b> | POP CDC Nº021       | DATA: 27/12/2011 |
|                                                                                  |                                                      | Revisão: 19/03/2014 | PÁG: 1           |

### AFERIÇÃO DO SINAL VITAL – FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA

|                    |                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ELABORAÇÃO:</b> | Enf <sup>a</sup> (s): Marta P. Enokibara, Elisabete Novello, Claudia Elizabeth de Almeida, Lílian de Castro Moraes Freitas, Elbanir Rosangela, Fátima Rosane S. Lamarca e Fátima Rosane S. Lamarca |
| <b>VALIDAÇÃO:</b>  |                                                                                                                                                                                                    |
| <b>REVISÃO:</b>    | Enf <sup>a</sup> (s): Andreia Fontes da Paz e Elisabeth Novello                                                                                                                                    |
| <b>APROVAÇÃO:</b>  | Enf <sup>o</sup> Rogério Marques de Sousa                                                                                                                                                          |

#### CONCEITO

Movimento da caixa torácica que envolve dois processos fisiológicos: a inspiração e a expiração, de modo automático e involuntário.

#### FINALIDADE

Realizar avaliação física do sistema respiratório, avaliando a frequência respiratória, ritmo e a qualidade do movimento respiratório e fornecendo dados para determinar o estado de saúde do paciente.

#### INDICAÇÕES E CONTRA INDICAÇÕES

##### Indicações:

- No processo de admissão, transferência ou alta hospitalar;
- Antes e depois de procedimentos cirúrgicos e diagnósticos invasivos;
- Antes, durante e depois a administração de medicações que afetam as funções respiratória ( broncodilatadores, opióides, anestésicos gerais e hipnóticos sedativos;
- Monitorização de pacientes com distúrbios respiratórios;
- Alterações no estado geral do paciente (por exemplo: perda da consciência, aumento da intensidade da dor e outros);
- Quando o paciente relata sintomas inespecíficos ou desconforto físico.

**Contra-indicações:** não há.

|                                                                                  |                                                      |                     |                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------|------------------|
|  | <b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM</b> | POP CDC Nº021       | DATA: 27/12/2011 |
|                                                                                  |                                                      | Revisão: 19/03/2014 | PÁG: 2           |

### AFERIÇÃO DO SINAL VITAL – FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA

|                    |                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ELABORAÇÃO:</b> | Enf <sup>a</sup> (s): Marta P. Enokibara, Elisabete Novello, Claudia Elizabeth de Almeida, Lílian de Castro Moraes Freitas, Elbanir Rosangela, Fátima Rosane S. Lamarca e Fátima Rosane S. Lamarca |
| <b>VALIDAÇÃO:</b>  |                                                                                                                                                                                                    |
| <b>REVISÃO:</b>    | Enf <sup>a</sup> (s): Andreia Fontes da Paz e Elisabeth Novello                                                                                                                                    |
| <b>APROVAÇÃO:</b>  | Enf <sup>o</sup> Rogério Marques de Sousa                                                                                                                                                          |

| RESPONSÁVEL PELA PRESCRIÇÃO | RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO          | HORA DE ENF |
|-----------------------------|------------------------------------|-------------|
| Enfermeiro                  | Enfermeiro e técnico de enfermagem | 5 min.      |

### MATERIAL/EQUIPAMENTOS

- Relógio com ponteiros de segundos
- Luvas de procedimento, quando indicado
- Álcool glicerinado à 70%
- Caneta
- Impresso para anotações

### DESCRIÇÃO TÉCNICA

1. Ler a prescrição do paciente;
2. Realizar higienização das mãos com água e sabão conforme o POP CCIH Nº01;
3. Separar o material necessário;
4. Apresentar-se ao paciente e acompanhante;
5. Checar os dados de identificação na pulseira do paciente conforme o POP CIC (Cuidado indireto ao cliente) Nº 041;
6. Orientar o paciente e/ou acompanhante quanto ao procedimento;
7. Promover privacidade, utilizando biombos, se necessário;

|                                                                                  |                                                      |                      |                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------|------------------|
|  | <b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM</b> | <b>POP CDC Nº021</b> | DATA: 27/12/2011 |
|                                                                                  |                                                      | Revisão: 19/03/2014  | PÁG: 3           |

### AFERIÇÃO DO SINAL VITAL – FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA

|                    |                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ELABORAÇÃO:</b> | Enf <sup>a</sup> (s): Marta P. Enokibara, Elisabete Novello, Claudia Elizabeth de Almeida, Lílian de Castro Moraes Freitas, Elbanir Rosangela, Fátima Rosane S. Lamarca e Fátima Rosane S. Lamarca |
| <b>VALIDAÇÃO:</b>  |                                                                                                                                                                                                    |
| <b>REVISÃO:</b>    | Enf <sup>a</sup> (s): Andreia Fontes da Paz e Elisabeth Novello                                                                                                                                    |
| <b>APROVAÇÃO:</b>  | Enf <sup>o</sup> Rogério Marques de Sousa                                                                                                                                                          |

8. Posicionar adequadamente o paciente para o procedimento;
9. Higienizar as mãos com álcool glicerinado 70%;
10. Calçar as luvas de procedimentos, se indicado;
11. Dar sequência à avaliação da respiração após a contagem do pulso, mantendo os dedos indicador e médio repousando no punho do paciente e observando o ciclo respiratório através da movimentação torácica e abdominal;
12. Colocar suavemente a mão sobre o tórax do paciente na parte inferior de modo a sentir o movimento do tórax, caso os movimentos respiratórios sejam superficiais e difíceis de contar;
13. Contar cada ciclo respiratório durante 30 segundos e multiplicar por dois (quando regular) ou durante 60 segundos ( quando irregular) para obter a frequência respiratória;
14. Observar a profundidade e o ritmo do ciclo respiratório;
15. Retirar as luvas de procedimento, caso esteja fazendo uso;
16. Higienizar mãos com álcool glicerinado a 70%;
17. Deixar o paciente confortável;
18. Manter a organização da unidade do paciente;
19. Realizar a higienização das mãos com água e sabão conforme o POP da CCIH Nº01
20. Registrar o número de incursões respiratórias em impresso próprio, assinando e carimbando o relato.

|                                                                                  |                                                      |                     |                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------|------------------|
|  | <b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM</b> | POP CDC Nº021       | DATA: 27/12/2011 |
|                                                                                  |                                                      | Revisão: 19/03/2014 | PÁG: 4           |

### AFERIÇÃO DO SINAL VITAL – FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA

|                    |                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ELABORAÇÃO:</b> | Enf <sup>a</sup> (s): Marta P. Enokibara, Elisabete Novello, Claudia Elizabeth de Almeida, Lílian de Castro Moraes Freitas, Elbanir Rosangela, Fátima Rosane S. Lamarca e Fátima Rosane S. Lamarca |
| <b>VALIDAÇÃO:</b>  |                                                                                                                                                                                                    |
| <b>REVISÃO:</b>    | Enf <sup>a</sup> (s): Andreia Fontes da Paz e Elisabeth Novello                                                                                                                                    |
| <b>APROVAÇÃO:</b>  | Enf <sup>o</sup> Rogério Marques de Sousa                                                                                                                                                          |

### CUIDADOS ESPECIAIS/ PLANO DE CONTINGÊNCIA

- Conte a frequência respiratória durante 60 segundos completos em caso de frequência irregular;
- Frequência respiratória menor que 12 ou maior que 20 movimentos respiratórios por minuto para pacientes adultos requer avaliação posterior;
- Para lactentes e crianças menores recomenda-se a inspeção via região abdominal, devido à prática da respiração diafragmática;
- Indica-se o uso de luvas de procedimentos quando o paciente encontra-se em precaução de contato.

### DOCUMENTOS CORRELATOS (NORMAS, RESOLUÇÕES, LEIS E ARTIGOS)

POTTER, Patrícia A; PERRY, Anne Griffin. **Fundamentos de enfermagem**. 6<sup>a</sup>. ed. Rio de Janeiro: Editora Elsevier, 2005.

SILVA, Roberto Carlos Lyra da; SILVA, Carlos Roberto Lyra da, Santiago, Luiz Carlos. **Semiologia em enfermagem**. São Paulo: Rocca, 2011.

BOWDEN, Vicky R; GREENBERG, Cindy Smith.( tradução de Mariângela Vidal Sampaio Fernandes...et AL). **Procedimentos de enfermagem pediátrica**. 3<sup>a</sup>ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.