

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM</b>	POP CDC N°006	DATA: 18/05/2009
		Revisão: 22/01/2014	PÁG: 1

### PREPARO E ADMINISTRAÇÃO POR VIA OCULAR

<b>ELABORAÇÃO:</b>	Enf. <sup>a</sup> (s): Fátima Rosane S. Lamarca, Marta P. Enokibara, Elisabete Novello, Claudia Elizabeth de Almeida e Lílian de Castro Moraes Freitas.
<b>VALIDAÇÃO:</b>	
<b>REVISÃO:</b>	Enf <sup>a</sup> (s): Cilene Bisagni, Andreia Paz e Cláudia Almeida
<b>APROVAÇÃO:</b>	Enfº Rogério Marques de Sousa

#### CONCEITO

Consiste na administração de medicamentos, colírio e/ou pomada por via ocular no saco conjuntival inferior.

#### FINALIDADE

Administração ocular de medicamentos de forma segura, conforme prescrição médica, com finalidade diagnóstica ou de tratamento do paciente.

#### INDICAÇÕES E CONTRA INDICAÇÕES

**Indicação:** terapêutica indicada conforme patologia apresentada pelo paciente

**Contra indicação:** pacientes em pós-operatório **imediate** de cirurgia ocular

RESPONSÁVEL PELA PRESCRIÇÃO	RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO	HORA DE ENF
Médico	Enfermeiro e técnico de enfermagem	10 min.

#### MATERIAL/EQUIPAMENTOS

- Bandeja ou cuba rim
- Almotolia de álcool à 70%
- Almotolia de álcool glicerinado 70%
- Luva de procedimento

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM</b>	<b>POP CDC Nº006</b>	<b>DATA:</b> 18/05/2009
		<b>Revisão: 22/01/2014</b>	<b>PÁG: 2</b>
<b>PREPARO E ADMINISTRAÇÃO POR VIA OCULAR</b>			
<b>ELABORAÇÃO:</b>	Enf. <sup>a</sup> (s): Fátima Rosane S. Lamarca, Marta P. Enokibara, Elisabete Novello, Claudia Elizabeth de Almeida e Lílian de Castro Moraes Freitas.		
<b>VALIDAÇÃO:</b>			
<b>REVISÃO:</b>	Enf <sup>a</sup> (s): Cilene Bisagni, Andreia Paz e Cláudia Almeida		
<b>APROVAÇÃO:</b>	Enf <sup>o</sup> Rogério Marques de Sousa		

- Gaze estéril
- Flaconete de soro fisiológico a 0,9%
- Lenço de papel
- Frasco do colírio ou pomada prescrita
- Máscara cirúrgica descartável
- Etiqueta de identificação de medicamento

## DESCRIÇÃO TÉCNICA

- 1- Ler a prescrição do paciente;
- 2- Realizar higienização das mãos com água e sabão conforme o POP CCIH Nº1;
- 3- Conferir os nove certos da administração de medicamentos;
- 4- Fazer o rótulo de identificação do medicamento com: nome, dose, horário, via de administração e paciente;
- 5- Separar uma bandeja ou cuba rim para o procedimento;
- 6- Fazer desinfecção da bandeja com gaze embebida em álcool 70%, unidirecional, repetindo o movimento três vezes e aguardando secagem espontânea;
- 7- Higienizar as mãos com álcool glicerinado 70%;
- 8- Separar a medicação, colocando-a na bandeja com o rótulo de identificação do medicamento. O medicamento deve ser mantido com sua embalagem própria;
- 9- Levar a bandeja até a unidade do paciente e colocá-la na mesa de cabeceira;
- 10- Identificar-se ao paciente e acompanhante;
1. Checar os dados de identificação na pulseira do paciente, conforme o POP CIC (Cuidado

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM</b>	<b>POP CDC N°006</b>	<b>DATA:</b> 18/05/2009
		<b>Revisão: 22/01/2014</b>	<b>PÁG: 3</b>
<b>PREPARO E ADMINISTRAÇÃO POR VIA OCULAR</b>			
<b>ELABORAÇÃO:</b>	Enf. <sup>a</sup> (s): Fátima Rosane S. Lamarca, Marta P. Enokibara, Elisabete Novello, Claudia Elizabeth de Almeida e Lílian de Castro Moraes Freitas.		
<b>VALIDAÇÃO:</b>			
<b>REVISÃO:</b>	Enf <sup>a</sup> (s): Cilene Bisagni, Andreia Paz e Cláudia Almeida		
<b>APROVAÇÃO:</b>	Enf <sup>o</sup> Rogério Marques de Sousa		

Indireto ao Cliente) N° 041;

- 11-Orientar o paciente e/ou acompanhante quanto ao procedimento;
- 12-Promover privacidade, utilizando biombos, se necessário;
- 13-Posicionar o paciente na posição Fowler ou sentado, deixando o pescoço em leve hiperextensão ( exceto para os pacientes com lesões na coluna cervical);
- 14-Calçar as luvas de procedimentos e colocar máscara cirúrgica;
- 15-Limpar os olhos com gaze embebida em soro fisiológico a 0,9% do canto interno para o externo (na presença de secreção). Utilizar uma gaze para cada limpeza;
- 16-Remover a tampa do frasco conta gotas e/ou pomada;
- 17-Solicitar ao paciente que olhe para cima e para o lado a fim de mover a córnea para longe da pálpebra inferior minimizando o risco de tocar a córnea com o frasco caso o paciente pisque;
- 18-Estabilizar a mão dominante, que segura o frasco e/ou pomada e repousar contra a testa do paciente. Usar a outra mão para puxar delicadamente para baixo a pálpebra inferior do paciente. O frasco do medicamento deve ser posicionado de 1 a 2 cm do saco conjuntival;
- 19-Instilar o numero prescrito de gotas no saco conjuntival e não sobre o globo ocular do paciente ( vide anexo 1). Em seguida, liberar a pálpebra do paciente e solicitar que ele pisque, para distribuir as gotas por todo o olho;
- 20-Retirar a luva de procedimento;
- 21-Realizar a higienização das mãos com álcool glicerinado;
- 22-Deixar o paciente confortável;
- 23-Recolher e guardar o material utilizado;
- 24-Manter a organização da unidade do paciente;
- 25-Realizar higienização das mãos conforme o POP N°1 da CCIH;
- 26-Registrar o procedimento e suas possíveis intercorrências, assinando e carimbando o relato.

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM</b>	<b>POP CDC Nº006</b>	<b>DATA:</b> 18/05/2009
		<b>Revisão: 22/01/2014</b>	<b>PÁG:</b> 4
<b>PREPARO E ADMINISTRAÇÃO POR VIA OCULAR</b>			
<b>ELABORAÇÃO:</b>	Enf. <sup>a</sup> (s): Fátima Rosane S. Lamarca, Marta P. Enokibara, Elisabete Novello, Claudia Elizabeth de Almeida e Lílian de Castro Moraes Freitas.		
<b>VALIDAÇÃO:</b>			
<b>REVISÃO:</b>	Enf <sup>a</sup> (s): Cilene Bisagni, Andreia Paz e Cláudia Almeida		
<b>APROVAÇÃO:</b>	Enf <sup>o</sup> Rogério Marques de Sousa		

### CUIDADOS ESPECIAIS/ PLANO DE CONTINGÊNCIA

- Nove certos na administração de medicamentos são: paciente certo, medicamento certo, dose certa, via de administração certa, horário certo, registro certo, devolução certa, orientação e informação certa ao paciente, compatibilidade certa;
- Caso o paciente esteja em precaução de contato seguir as recomendações do POP nº 03 da CCIH;
- Evite aplicar o medicamento diretamente na córnea do olho, devido sua inervação.
- Ao abrir o frasco de medicamento ou uma pomada oftálmica pela primeira vez escreva no rotulo a data da abertura, o medicamento deverá ser utilizado dentro de duas semanas;
- Nunca usar o mesmo frasco de colírio para mais de um paciente;
- Tanto o frasco com conta gotas como o tubo da pomada não devem encostar-se a pálpebras ou outras estruturas oculares. Em caso de contaminação recomenda-se o descarte do medicamento;
- Caso esteja utilizando mais de um tipo de colírio, o intervalo entre a administração dos medicamentos é de no mínimo 5 minutos;
- No caso de prescritas gotas e pomada, as gotas devem ser instiladas primeiramente respeitando o intervalo entre as medicações;
- Registrar casos de reações adversas;
- Registrar a recusa do paciente e comunicar ao médico;

### APLICAÇÃO DE POMADA:

- Segurar o aplicador acima da pálpebra inferior, aplicar uma camada fina de pomada de maneira uniforme ao longo da borda interna da pálpebra inferior sobre a conjuntiva, desde

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM</b>	POP CDC Nº006	DATA: 18/05/2009
		Revisão: 22/01/2014	PÁG: 5
<b>PREPARO E ADMINISTRAÇÃO POR VIA OCULAR</b>			
<b>ELABORAÇÃO:</b>	Enf. <sup>a</sup> (s): Fátima Rosane S. Lamarca, Marta P. Enokibara, Elisabete Novello, Claudia Elizabeth de Almeida e Lílian de Castro Moraes Freitas.		
<b>VALIDAÇÃO:</b>			
<b>REVISÃO:</b>	Enf <sup>a</sup> (s): Cilene Bisagni, Andreia Paz e Cláudia Almeida		
<b>APROVAÇÃO:</b>	Enf <sup>o</sup> Rogério Marques de Sousa		

o canto interno para o externo;

- Solicitar ao paciente para que feche os olhos e esfregue ligeiramente a pálpebra em movimentos circulares com a gaze, quando o atrito não for contra indicado.
- Instruir o paciente que sua visão poderá ficar turva por alguns minutos após a aplicação da pomada;

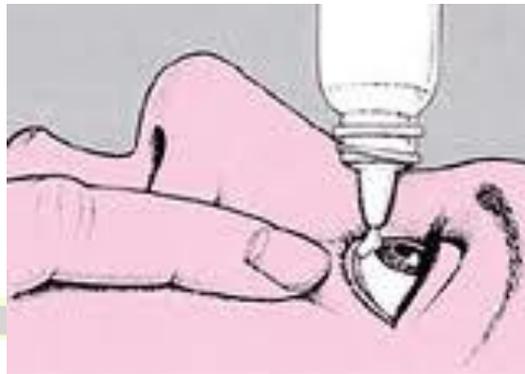
#### DOCUMENTOS CORRELATOS (NORMAS, RESOLUÇÕES, LEIS E ARTIGOS)

- BARE, B.G.; SUDDARTH, D.S.. Brunner - Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica. 12<sup>a</sup> Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
- NETTINA SM. Prática de enfermagem. 8<sup>a</sup>. Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.
- POTTER, P.A.; PERRY, A.G.. Fundamentos de Enfermagem. 7<sup>a</sup> Ed. São Paulo: Elsevier, 2009.
- KOCH. R.M. et. Al. Técnicas básicas de enfermagem. 22<sup>a</sup> edição. Curitiba: Século XXI Livros, 2004.
- SILVA LD, PEREIRA SRM, MESQUITA AMF. Procedimentos de enfermagem: Semiotécnica para o cuidado. Rio de Janeiro: Medsi; 2005

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM</b>	<b>POP CDC N°006</b>	<b>DATA:</b> 18/05/2009
		<b>Revisão: 22/01/2014</b>	<b>PÁG:</b> 6
<b>PREPARO E ADMINISTRAÇÃO POR VIA OCULAR</b>			
<b>ELABORAÇÃO:</b>	Enf. <sup>a</sup> (s): Fátima Rosane S. Lamarca, Marta P. Enokibara, Elisabete Novello, Claudia Elizabeth de Almeida e Lílian de Castro Moraes Freitas.		
<b>VALIDAÇÃO:</b>			
<b>REVISÃO:</b>	Enf <sup>a</sup> (s): Cilene Bisagni, Andreia Paz e Cláudia Almeida		
<b>APROVAÇÃO:</b>	Enf <sup>o</sup> Rogério Marques de Sousa		

## ANEXOS - IMAGEM

- 1- Imagem1- Administração de medicamentos por via ocular. Fonte: Google imagens<medicação ocular> acesso jan/2014



Cooperativa de Enfermagem