

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°046	DATA: 28/07/2014
		Revisão: 00	PÁG: 1
COLETA DE URINA – 24 HORAS			
ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Sandra Chaves, Andreia Paz, Márcia Fernandes Mendes Araújo, Cilene Bisagni e Cláudia Elizabeth Almeida		
VALIDAÇÃO:	Enfermarias de cardiologia e pediatria.		
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enfº Rogério Marques de Souza		

CONCEITO

Consiste na coleta de urina excretada durante o período de 24 horas em um recipiente de plástico, limpo e com tampa.

FINALIDADE

- Obter material a fim de avaliar e diagnosticar doenças metabólicas e precisamente a função renal.

INDICAÇÕES E CONTRA INDICAÇÕES

Indicação: pacientes nefropatas, pacientes com alteração da função renal, pacientes em uso de nutrição parenteral total ou para avaliação diagnóstica

Contraindicação: pacientes anúricos

RESPONSÁVEL PELA PRESCRIÇÃO	RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO	HORA DE ENF
Médico	Técnico de enfermagem	24 horas

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°046	DATA: 28/07/2014
		Revisão: 00	PÁG: 2
COLETA DE URINA – 24 HORAS			
ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Sandra Chaves, Andreia Paz, Márcia Fernandes Mendes Araújo, Cilene Bisagni e Cláudia Elizabeth Almeida		
VALIDAÇÃO:	Enfermarias de cardiologia e pediatria.		
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enfº Rogério Marques de Souza		

MATERIAL/EQUIPAMENTOS

- 01 bandeja retangular
- Almotolia com álcool a 70%
- Almotolia com álcool glicerinado a 70%
- 01 comadre ou patinho, se necessário
- Luvas de procedimentos
- Máscara cirúrgica
- Óculos de proteção
- 01 cálice graduado
- 01 frasco para coleta, de plástico, limpo e com tampa
- Etiqueta de identificação do material
- Material para cateterismo vesical de demora, conforme POP CDC N°038, quando necessário

DESCRIÇÃO TÉCNICA

1. Ler o pedido de exame do paciente;
2. Fazer a etiqueta de identificação do material contendo nome completo do paciente, registro, enfermaria, leito, data e horário do início e término da coleta;
3. Realizar higienização das mãos com água e sabão conforme o POP CCIH N°01;
4. Separar uma bandeja para o procedimento;
5. Fazer desinfecção da bandeja com gaze embebida em álcool a 70%, unidirecional,

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°046	DATA: 28/07/2014
		Revisão: 00	PÁG: 3
COLETA DE URINA – 24 HORAS			
ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Sandra Chaves, Andreia Paz, Márcia Fernandes Mendes Araújo, Cilene Bisagni e Cláudia Elizabeth Almeida		
VALIDAÇÃO:	Enfermarias de cardiologia e pediatria.		
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enfº Rogério Marques de Souza		

- repetindo o movimento três vezes e aguardando a secagem espontânea;
6. Higienizar as mãos com álcool glicerinado a 70%;
 7. Separar o material para o procedimento, colocando-o na bandeja;
 8. Colocar a etiqueta de identificação no frasco de coleta do material. Não colocar na tampa;
 9. Levar a bandeja até a unidade do paciente e colocá-la na mesa de cabeceira;
 10. Apresentar-se ao paciente e/ou acompanhante;
 11. Checar os dados de identificação na pulseira do paciente conforme o POP CIC (Cuidado Indireto ao Cliente) N° 041;
 12. Avaliar a capacidade do paciente para realizar o procedimento;
 13. Orientar o paciente e/ou acompanhante quanto ao procedimento;
 14. Orientar ao paciente para desprezar a primeira urina do dia e anotar o horário antes do início da coleta;
 15. O paciente deve ser orientado a urinar diretamente no frasco coletor ou numa comadre ou patinho limpo e seco. Quando utilizar a comadre ou patinho, desprezar em seguida toda a urina para o frasco coletor;
 16. Coletar todas as micções do dia, inclusive a primeira do dia seguinte;
 17. Anotar o volume total de diurese colhida a cada plantão (a cada 12h);
 18. Quando terminar a coleta ou a capacidade do frasco coletor, armazenar o material identificado em área específica no setor (ex: expurgo ou geladeira para material biológico), utilizando luvas de procedimento. Pode ser necessário fornecer outro frasco coletor com identificação adequada;
 19. Retirar as luvas de procedimento;
 20. Realizar higienização das mãos com água e sabão conforme o POP da CCIH N°01;
 21. Realizar as anotações necessárias, incluindo as características da urina, assinando e

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°046	DATA: 28/07/2014
		Revisão: 00	PÁG: 4
COLETA DE URINA – 24 HORAS			
ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Sandra Chaves, Andreia Paz, Márcia Fernandes Mendes Araújo, Cilene Bisagni e Cláudia Elizabeth Almeida		
VALIDAÇÃO:	Enfermarias de cardiologia e pediatria.		
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enfº Rogério Marques de Souza		

carimbando o relato;

22. Certificar-se de que o material foi entregue ao laboratório adequadamente registrando o recebimento no livro de protocolo do setor. Ao termino do procedimento armazenar o material em área específica de acordo com o setor e aguardar o recolhimento do serviço de laboratório

CUIDADOS ESPECIAIS/ PLANO DE CONTINGÊNCIA

- Diante da perda de uma micção urinaria, deve-se reiniciar o procedimento no dia seguinte para não haver erro no exame.
- Se a quantidade de urina for maior do que o frasco comporta, use frascos adicionais (quantos forem necessários), para conter todo o volume de 24 horas.
- Deve-se desprezar a primeira urina do dia antes do início da coleta e coletar a primeira urina do dia seguinte antes do término da coleta (a qual corresponde ao horário que desprezou a 1ª micção da véspera).
- Durante as 24 horas de coleta, a ingestão de líquidos deve ser a habitual.
- Não precisa armazenar o material no refrigerador, o material coletado deve ser mantido em ambiente fresco.
- No pedido do exame devem ser incluídos os seguintes dados do paciente: idade, peso e o volume total da diurese coletada.
- Todos os frascos devem estar tampados, com identificação correta fixada no pote e não na tampa.
- Sempre que for necessário coletar a urina da comadre ou patinho, auxiliar o paciente no procedimento, atentar para o uso do equipamento de proteção individual (máscara

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC N°046	DATA: 28/07/2014
		Revisão: 00	PÁG: 5
COLETA DE URINA – 24 HORAS			
ELABORAÇÃO:	Enfª(s): Sandra Chaves, Andreia Paz, Márcia Fernandes Mendes Araújo, Cilene Bisagni e Cláudia Elizabeth Almeida		
VALIDAÇÃO:	Enfermarias de cardiologia e pediatria.		
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enfº Rogério Marques de Souza		

cirúrgica, óculos de proteção e luvas de procedimentos).

- Para mulheres evitar colher urina menstruada ou se estiver usando pomadas ou cremes vaginais. Caso seja imprescindível, pode ser utilizado tampão vaginal durante a coleta.
- Em pacientes com incontinência urinária ou não colaborativos realizar para coleta o cateterismo vesical de demora conforme o POP CDC N°038.
- Pacientes que estão em uso de cateter vesical de demora, coletar toda urina da bolsa coletora, esvaziando-a sempre que completar dois terços da sua capacidade. Atentar para o uso de equipamentos de proteção adequados (máscara cirúrgica, óculos de proteção e luvas de procedimentos).

DOCUMENTOS CORRELATOS (NORMAS, RESOLUÇÕES, LEIS E ARTIGOS)

- DOCHTERMAN, Joanne McCloskey e BULECHEK, Gloria M. Classificação das intervenções de enfermagem. 4ª edição. Porto Alegre: Artmed, 2008.
- FISCHBASH FRANCES, Manual de enfermagem: exames laboratoriais e diagnósticos. 6ª. Edição. Ed. GUANABARA, 2002.
- POTTER, P.A.; PERRY, A.G. Fundamentos de Enfermagem. 7ª Ed. São Paulo: Elsevier, 2009.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE ENFERMAGEM	POP CDC Nº046	DATA: 28/07/2014
		Revisão: 00	PÁG: 6
COLETA DE URINA – 24 HORAS			
ELABORAÇÃO:	Enfa(s): Sandra Chaves, Andreia Paz, Márcia Fernandes Mendes Araújo, Cilene Bisagni e Cláudia Elizabeth Almeida		
VALIDAÇÃO:	Enfermarias de cardiologia e pediatria.		
REVISÃO:			
APROVAÇÃO:	Enfº Rogério Marques de Souza		

ANEXOS

1. Imagem 1- Frasco para coleta de urina. Fonte: Google imagens <frasco coletor > acesso julho /2014





 OEN

 Orientadora de Enfermagem